TEILNAHMEKRITERIEN

1. Kurztitel

2. Beschreibung des Projektes
(sollte beinhalten: Ausgangssituation, Projektziel, benötigte/vorhandene Ressourcen)
Bitte maximal zwei A4-Seiten, schriftlich und/oder per Mail. Grafische Ergänzungen, Videos (max. 5 min.) und Digitalfotos sind möglich.

3. Zielgruppe

Das Preisgeld ist als „Hilfe“ bei der praktischen Umsetzung der prämierten Projektideen anzusehen.
Die Teilnahmebedingungen sind bekannt und werden akzeptiert.

Ort/Datum _____ Unterschrift/Stempel _____

Gesundheit.
Klagenfurt am Wörthersee
Die Landeshauptstadt

Ideenwettbewerb zum Dialogjahr

„Psychische Gesundheit“

in Klagenfurt am Wörthersee
Schuljahr 2015/16

Liebe Klagenfurterinnen und Klagenfurter!

Krankheiten wie Depressionen und Burn-out begegnen uns in unserem schnelllebigen Alltag immer öfter. Dies betrifft Erwachsene wie auch Kinder.

Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken ist es wichtig, die psychische Gesundheit zu stärken und auf das seelische Wohlbefinden zu achten.

Entscheidend ist, dass wir Strategien finden und nützen, um Belastungen und Konflikten des täglichen Lebens standhalten zu können und so unser seelisches Gleichgewicht immer wieder in die Balance bringen.

Haben Sie eine Idee, wie die psychische Gesundheit gefördert und gestärkt werden kann?

Machen Sie doch mit und schicken Sie uns Ihr Konzept. Ich freue mich auf viele spannende Einfälle!

Vzbgm. Jürgen Pfeiler
Gesundheitsreferent

Impressum:
Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee Abteilung Gesundheit — Prävention, 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Bahnhofstraße 35 — Tel.: 0463 537 4835
Druckerei: StadtDruckerei, Abteilung Stadtkommunikation, Neuer Platz 1, 9020 Klagenfurt a. Ws.

Gesundheit.
Klagenfurt am Wörthersee
Die Landeshauptstadt

15. Klagenfurter Gesundheitspreis

„Erhalten und Stärken der psychischen Gesundheit“

IDEENWETTBEWERB

Was tut unserer Seele gut?

Psychische Gesundheit ist eine Grundvoraussetzung für unser Wohlbefinden und ein zufriedenes Leben.

Machen Sie mit und schicken Sie uns Ihre Ideen!

Ideenwettbewerb

„Erhalten und Stärken der psychischen Gesundheit“

Psychosoziale Gesundheit ist eine Grundvoraussetzung für ein gesundes Leben und eine gute Lebensqualität. Nach Prognosen der WHO werden Depressionen und Angststörungen bald neben Herz-Kreislauferkrankungen und Krebs zu den häufigsten Erkrankungen zählen.

Wenn es uns psychisch gut geht und wir uns in unserer Lebenssituation wohlfühlen, können wir mit verschiedenen Belastungen des Alltags leichter und besser umgehen und bleiben längerfristig gesund.

Sie haben einen Vorschlag oder ein Projekt für die gesunde Seele?

Eine Idee oder ein Konzept, das Jung und Alt, dem Einzelnen oder Gruppen hilft, im Alltag ausgeglichen und zufrieden zu sein, Belastungen standzuhalten und so psychischen Krankheiten vorzubeugen!

Machen Sie mit und schicken Sie uns Ihre Ideen!

Einsendeschluss:

3. November 2015

Preisverleihung:

26. November 2015

UNSERE ZIELE:

- ✔ Psychische Gesundheit als wichtigen Teil der allgemeinen Gesundheit berücksichtigen
- ✔ Unser Wohlbefinden als Schutzfaktor sowohl für die seelische als auch für die körperliche Gesundheit fördern, stärken und erhalten!

Gesundheit.
Klagenfurt am Wörthersee
Die Landeshauptstadt

Gesundheit.
Klagenfurt am Wörthersee
Die Landeshauptstadt

TEILNAHMESCHEIN
Ideenwettbewerb der Stadt Klagenfurt am Wörthersee

_____
Vor– und Zuname der Teilnehmerin / des Teilnehmers

_____
Adresse

_____ _____ _____
AnsprechpartnerIn Tel. Nr. E-Mail

Bitte senden Sie diesen Teilnahmeschein gemeinsam mit den erbetenen Informationen und Materialien (siehe Rückseite) an: Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee, Abt. Gesundheit - Prävention, Bahnhofstraße 35, 9020 Klagenfurt bzw. per E-Mail an: **praevention@klagenfurt.at** Die Unterlagen können auch persönlich abgegeben (Bahnhofstraße 35, Eingang A, 1. Stock, Tür 103 b) oder gefaxt (Fax: 0476 537 6270) werden.

Informationen: Tel.: 0463 537 4835
DIE EINREICHFRIST ENDET AM 3. NOVEMBER 2015.